



CIRCOLO GENOVA

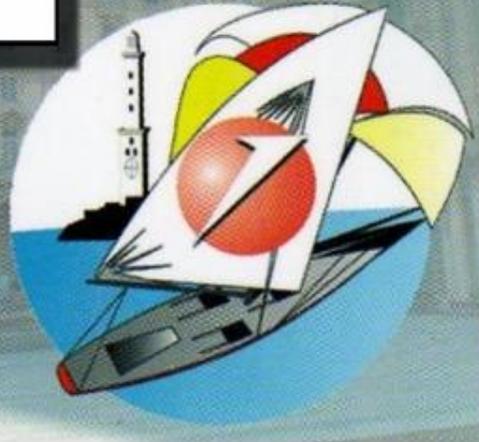
Via Meucci 3 - 16121 GENOVA - Tel. 010 8965165
www.unicreditcircologenova.it - email: cralunicreditgenova@gmail.com

CIC CIRCOLO UNICREDITO GENOVA
IT 50 F 02008 01400 000005112632

ORESTE GILLO (Presidente) 3289128742
email: oreste.gillo@gmail.com

GIUSEPPE CAMPI
email: pino50@teletu.it

ORARIO APERTURA: martedì 15.30 - 18
giovedì 10 - 12/15.30 - 18



Dopo la pausa estiva riprendono le attività:

La segreteria riaprirà il 1 ottobre alle 15,30

I corsi riprenderanno martedì 1 ottobre con il seguente orario.

PILATES (insegnante Nicoletta) martedì e giovedì dalle 13,30 alle 14,30

POSTURALE (insegnante Marco) martedì e giovedì dalle 11 alle 12

Proponiamo un nuovo corso, sempre tenuto da Marco, di **TAI CHI Young** il martedì e giovedì dalle 10.00 alle 11.00

DIFESA PERSONALE il corso riprenderà mercoledì 9 ottobre dalle 13,30 alle 14,30

Come per lo scorso anno chi è interessato può fare una lezione di prova presentandosi negli orari indicati, ricordo che per partecipare occorre essere in regola con l'iscrizione al circolo.

INGLESE Martedì 9.15..10.45_11.00..12.30 Lunchbreak_13.00-14.30

Giovedì 11.00..12.30 - 13.00,14.30

Inizio corsi Martedì 1° ottobre e giovedì 3 ottobre

PING PONG Il 15/9 è ripreso il torneo di ping-pong. Gli incontri continuano a svolgersi nei locali del Cral, nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì, fra le ore 17 ca. e 19 ca., secondo il calendario che quindicinalmente viene pubblicato sul sito. Per eventuali informazioni rivolgersi al consigliere Benvenuti 3471823649.